

IIEF-5 Fragebogen

Sexualität ist ein wichtiger Teil des gesamten körperlichen und seelischen Wohlbefindens.

Zu jeder Frage gibt es mehrere Antwortmöglichkeiten. Bitte wählen Sie die Antwort aus, die Ihre eigene Situation am besten beschreibt. Wir möchten Sie bitten, keine Frage auszulassen und jede Frage nur eine einzige Antwort zuzuordnen und kreuzen Sie die entsprechende Zahl an.

Betrachten Sie die letzten 6 Monate:

	Frage	Antworten	
1	Wie zuversichtlich sind Sie, eine Erektion zu bekommen und aufrechterhalten zu können?	Sehr niedrig	1
		Niedrig	2
		Mittelmäßig	3
		Hoch	4
		Sehr hoch	5
2	Wie schwierig war es beim Geschlechtsverkehr die Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?	Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht	0
		Äußerst schwierig	1
		Sehr schwierig	2
		Schwierig	3
		Ein bisschen schwierig	4
		Nicht schwierig	5
3	Wenn Sie bei sexueller Stimulation Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug um in Ihren Partner einzudringen?	Keine sexuelle Aktivität	0
		Fast nie oder nie	1
		Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)	2
		Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)	3
		Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)	4
		Fast immer oder immer	5
4	Wenn Sie versuchten, Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft war er befriedigend für Sie?	Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht	0
		Fast nie oder nie	1
		Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)	2
		Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)	3
		Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)	4
		Fast immer oder immer	5
5	Wie oft waren Sie beim Geschlechtsverkehr in der Lage, die Erektion aufrechtzuerhalten, nachdem Sie in Ihren Partner eingedrungen waren?	Ich habe keinen Geschlechtsverkehr versucht	0
		Fast nie oder nie	1
		Selten (viel weniger als die Hälfte der Zeit)	2
		Manchmal (etwa die Hälfte der Zeit)	3
		Meistens (viel mehr als die Hälfte der Zeit)	4
		Fast immer oder immer	5
Summe			

